

УТВЕРЖДЕН
Приказом №53 от «02» сентября 2024 г.
Заведующий МДОУ «Детский сад «Колокольчик»
Е.А. Медушевская

Приложение №3

Режим дня
МДОУ «Детский сад «Колокольчик»
Группа раннего возраста (1,5 -3 года)
Холодный период года

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:00–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:15
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:50–9:00
Занятия (в игровой форме по подгруппам) перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:00–9:50
Второй завтрак	9:50–10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–11:30
Самостоятельная деятельность детей	11:30–11:50
Подготовка к обеду, обед	11:50–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:30–15:50
Уплотнений полдник	15:50–16:30
Игры, индивидуальная работа, предметная деятельность и другое.	16:30–17:30
Самостоятельная деятельность детей/подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17:30–19:00

Режим дня
МДОУ «Детский сад «Колокольчик»
Младшая группа дошкольного возраста (3-4 года)
Холодный период года

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:00–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:15
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:50–9:00
Занятия (в игровой форме по подгруппам) перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:00–10:10
Второй завтрак	10:10–10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:20–11:50
Самостоятельная деятельность детей	11:50–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30

Содержание	Время
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:20–16:00
Уплотнений полдник	16:00–16:30
Игры, индивидуальная работа, предметная деятельность и другое.	16:30–17:30
Самостоятельная деятельность детей/подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17:30–19:00

Режим дня
МДОУ «Детский сад «Колокольчик»
Средняя группа дошкольного возраста (4-5 лет)
Холодный период года

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:45–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:50–9:00
Занятия (перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:00–10.10
Второй завтрак	10.10–10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10:20–12:05
Подготовка к обеду, обед	12:05–12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35–15:20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:20–16:05
Уплотнений полдник	16:05–16:30
Игры, индивидуальная работа, предметная деятельность и другое.	16:30–17:30
Самостоятельная деятельность детей/подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17:30–19:00

Режим дня
МДОУ «Детский сад «Колокольчик»
Старшая группа дошкольного возраста (5-6 лет)
Холодный период года

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:45–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–9:00
Занятия (перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:10–10.15
Второй завтрак	10.15–10:25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная	10:25–12:20

Содержание	Время
деятельность детей	
Подготовка к обеду, обед	12:20–12:50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:50–15:20
Занятия	15.20-15.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:45–16:05
Уплотнений полдник	16:05–16:40
Игры, индивидуальная работа, предметная деятельность и другое.	16:40–17:30
Самостоятельная деятельность детей/дополнительные занятия/подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17:30–19:00

Режим дня
МДОУ «Детский сад «Колокольчик»
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Холодный период года

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:45–8:30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:30–8:40
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:40–9:00
Занятия (перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:00–10.55
Второй завтрак	10.20–10:30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10:30–12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:20
Занятия	15.20-15.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:50–16:10
Уплотнений полдник	16:10–16:40
Занятие, индивидуальная работа, предметная деятельность и другое.	16:40–17:30
Самостоятельная деятельность детей/дополнительные занятия/ подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17:30–19:00