|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***2.Массаж пальцев эластичным кольцом.*** *(Дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.)*  ***Кольцо на пальчик надеваю***  ***И по пальчику качу.***  ***Здоровья пальчику желаю,***  ***Ловким быть его учу.***  ***3.Рассказывание сказок с использованием шарика***  ***Сказка «Ёжик»***  ***Жил был ёжик*** *(показываем шарик-массажер****). Он был колючий*** *(обхватываем ладонью правой, затем левой руки).* ***Как-то раз, пошёл он погулять*** *(катаем по кругу на ладони).* ***Пришёл на полянку, увидел короткую тропинку и побежал по ней (****катаем от ладони к мизинчику и обратно).* ***Вернулся на полянку*** *(катаем по кругу на ладони),* ***опять побежал по полянке*** *(катаем между ладонями по кругу).* ***Заметил речку, побежал по её бережку*** *(катаем по безымянному пальцу).* ***Снова вернулся на полянку*** *(между ладонями),* ***посидел, отдохнул, погрелся на солнышке, увидел длинную тропинку и побежал по ней*** *(катаем по среднему пальчику****). Вернулся на полянку и увидел горку, решил забраться туда*** *(слегка поднимаем указательный пальчик (горка) и водим шариком по нему).* ***Потом ёжик покатился вниз и снова оказался на полянке*** *(движение по кругу на ладони).* | ***Приобрести комплект Су- Джок терапии можно в аптеке***  ***или***  ***в специализированном магазине***  ***Попробуйте!***  ***Все гениальное просто!***  ***Он увидел деревце и обежал вокруг него*** *(катаем вокруг большого пальчика, подняв его).* ***Стало ёжику жарко, он высунул свою мордочку навстречу прохладному ветерку.***  *(Дыхательная гимнастика: вдох через нос, выдох на ладонь руки, повторить 2 раза.) Затем открываем шарик и достаём массажное колечко. Поочерёдно надеваем его на каждый палец ведущей руки, движения вверх-вниз несколько раз.* ***Ёжик увидел грибок и поспешил сорвать его*** *(на большой палец).* ***Заметил цветочек и понюхал его*** *(на указательный).* ***Нашёл красивый листочек и рассмотрел его*** *(на средний).* ***Приметил ягодку и сорвал её*** *(на безымянный).* ***Нашёл шишку и взял её для своей мамы в подарок*** *(на мизинчик).* ***Ёжик так весело гулял по лесу, что не заметил, как стало темнеть. Наступал вечер. Довольный прогулкой, он отправился домой***  *(закрываем шарик, катаем между ладонями).*  http://st.depositphotos.com/1001009/3111/i/170/depositphotos_31116221-stock-photo-happy-hedgehog-holding-a-mushroom.jpg | **МДОУ «Детский сад «Колокольчик»**  **C:\Users\Nukri\Pictures\Новый рисунок (4).png**  Лапина Е.Л. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | **Су - Джок в переводе с корейского:** | | | | **«Су» - кисть** | **«Джок» - стопа** | | | **На кистях и стопах располагаются системы высокоактивных точек соответствия всем органам и участкам тела.**  **Воздействуя на них, мы можем регулировать функционирование внутренних органов.** | | | | **Известно, что речь - это результат согласованной деятельности многих областей головного мозга. Анатомически речевая область расположена рядом с двигательной и формируется под влиянием импульсов, поступающих от пальцев рук. Поэтому, массажируя их, ребенок развивает не только пальчиковую моторику, ловкость и координацию движений, но и активизирует словарь, развивает чувство ритма, речь, в целом.** | | | | **Итак, цель использования**  **Су - Джок терапии:**  **- сохранение и укрепление здоровья**  **детей;**  **-стимуляция речевой зоны коры головного мозга;**  **развитие познавательных процессов и пространственной ориентации.**  **Лечебный комплект**  **«Ёжик + 2 кольца»**  **«Ежик» - симпатичный пластмассовый массажный шарик с шипами. В каждом шарике есть два «волшебных» эластичных кольца.**  **Достоинства метода**  **Су - Джок терапии:**  **- высокая эффективность,**  **- абсолютная безопасность применения,**  **- доступность,**  **- простота,**  **- универсальность.**  **Приемы Су - Джок терапии:**  **- массаж специальным шариком,**  **- массаж эластичным кольцом,**  **- массаж стоп,**  **ручной массаж кистей и пальцев рук.**  **Вот лишь некоторые примеры использования Су - Джок терапии** | **1.Массаж Су - Джок шарами.** (Дети повторяют слова и выполняют действия с шариком в соответствии с текстом.)  **Этот шарик непростой -** (любуемся шариком на левой ладошке).  **Он колючий, вот какой -** (накрываем правой ладонью).  **Будем с шариком играть -** (катаем шарик горизонтально).  **И ладошки согревать.**  **Раз катаем, два катаем -** (катаем шарик вертикально).  **Сильней на шарик нажимаем.**  **Как колобок мы покатаем -** (катаем шарик в центре ладошки).  **Сильней на шарик нажимаем.**  (Выполняем движения правой рукой, затем левой).  **В руку правую возьмём,**  **В кулачок его сожмём.**  **В руку левую возьмём,**  **В кулачок его сожмём.**  (Выполняем движения в соответствии с текстом).  **Мы положим шар на стол**  **И посмотрим на ладошки,**  **И похлопаем немножко,**  **Потрясём свои ладошки.**  **https://www.kupilekarstva.ru/published/publicdata/ONLINEP9ONLINEPH/attachments/SC/products_pictures/3357_enl.jpg** |