|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***2.Массаж пальцев эластичным кольцом.*** *(Дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.)****Кольцо на пальчик надеваю******И по пальчику качу.******Здоровья пальчику желаю,******Ловким быть его учу.******3.Рассказывание сказок с использованием шарика******Сказка «Ёжик»******Жил был ёжик*** *(показываем шарик-массажер****). Он был колючий*** *(обхватываем ладонью правой, затем левой руки).* ***Как-то раз, пошёл он погулять*** *(катаем по кругу на ладони).* ***Пришёл на полянку, увидел короткую тропинку и побежал по ней (****катаем от ладони к мизинчику и обратно).* ***Вернулся на полянку*** *(катаем по кругу на ладони),* ***опять побежал по полянке*** *(катаем между ладонями по кругу).* ***Заметил речку, побежал по её бережку*** *(катаем по безымянному пальцу).* ***Снова вернулся на полянку*** *(между ладонями),* ***посидел, отдохнул, погрелся на солнышке, увидел длинную тропинку и побежал по ней*** *(катаем по среднему пальчику****). Вернулся на полянку и увидел горку, решил забраться туда*** *(слегка поднимаем указательный пальчик (горка) и водим шариком по нему).* ***Потом ёжик покатился вниз и снова оказался на полянке*** *(движение по кругу на ладони).* | ***Приобрести комплект Су- Джок терапии можно в аптеке******или*** ***в специализированном магазине******Попробуйте!******Все гениальное просто!******Он увидел деревце и обежал вокруг него*** *(катаем вокруг большого пальчика, подняв его).* ***Стало ёжику жарко, он высунул свою мордочку навстречу прохладному ветерку.****(Дыхательная гимнастика: вдох через нос, выдох на ладонь руки, повторить 2 раза.) Затем открываем шарик и достаём массажное колечко. Поочерёдно надеваем его на каждый палец ведущей руки, движения вверх-вниз несколько раз.* ***Ёжик увидел грибок и поспешил сорвать его*** *(на большой палец).* ***Заметил цветочек и понюхал его*** *(на указательный).* ***Нашёл красивый листочек и рассмотрел его*** *(на средний).* ***Приметил ягодку и сорвал её*** *(на безымянный).* ***Нашёл шишку и взял её для своей мамы в подарок*** *(на мизинчик).* ***Ёжик так весело гулял по лесу, что не заметил, как стало темнеть. Наступал вечер. Довольный прогулкой, он отправился домой****(закрываем шарик, катаем между ладонями).*http://st.depositphotos.com/1001009/3111/i/170/depositphotos_31116221-stock-photo-happy-hedgehog-holding-a-mushroom.jpg | **МДОУ «Детский сад «Колокольчик»****C:\Users\Nukri\Pictures\Новый рисунок (4).png**Лапина Е.Л. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
| **Су - Джок в переводе с корейского:** |
| **«Су» - кисть** | **«Джок» - стопа** |
| **На кистях и стопах располагаются системы высокоактивных точек соответствия всем органам и участкам тела.** **Воздействуя на них, мы можем регулировать функционирование внутренних органов.**  |
| **Известно, что речь - это результат согласованной деятельности многих областей головного мозга. Анатомически речевая область расположена рядом с двигательной и формируется под влиянием импульсов, поступающих от пальцев рук. Поэтому, массажируя их, ребенок развивает не только пальчиковую моторику, ловкость и координацию движений, но и активизирует словарь, развивает чувство ритма, речь, в целом.** |

 | **Итак, цель использования****Су - Джок терапии:****- сохранение и укрепление здоровья****детей;****-стимуляция речевой зоны коры головного мозга;****развитие познавательных процессов и пространственной ориентации.****Лечебный комплект****«Ёжик + 2 кольца»****«Ежик» - симпатичный пластмассовый массажный шарик с шипами. В каждом шарике есть два «волшебных» эластичных кольца.****Достоинства метода****Су - Джок терапии:****- высокая эффективность,****- абсолютная безопасность применения,****- доступность,****- простота,****- универсальность.****Приемы Су - Джок терапии:****- массаж специальным шариком,** **- массаж эластичным кольцом,****- массаж стоп,****ручной массаж кистей и пальцев рук.****Вот лишь некоторые примеры использования Су - Джок терапии** | **1.Массаж Су - Джок шарами.** (Дети повторяют слова и выполняют действия с шариком в соответствии с текстом.)**Этот шарик непростой -** (любуемся шариком на левой ладошке).**Он колючий, вот какой -** (накрываем правой ладонью).**Будем с шариком играть -** (катаем шарик горизонтально).**И ладошки согревать.****Раз катаем, два катаем -** (катаем шарик вертикально).**Сильней на шарик нажимаем.****Как колобок мы покатаем -** (катаем шарик в центре ладошки).**Сильней на шарик нажимаем.**(Выполняем движения правой рукой, затем левой).**В руку правую возьмём,****В кулачок его сожмём.****В руку левую возьмём,****В кулачок его сожмём.**(Выполняем движения в соответствии с текстом).**Мы положим шар на стол****И посмотрим на ладошки,****И похлопаем немножко,****Потрясём свои ладошки.****https://www.kupilekarstva.ru/published/publicdata/ONLINEP9ONLINEPH/attachments/SC/products_pictures/3357_enl.jpg** |