**Муниципальные дошкольные образовательные организации**

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНО - ПОЗНОВАТЕЛЬНАЯ ИГРА – КВЕСТ,**

**ПОСВЯЩЁННАЯ ВСЕМИРНОМУ ДНЮ ХОДЬБЫ**

***« Путешествие***

***в страну сказочных игр»***

**ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА ДОУ**

**г.о.г. Переславль- Залесский**

**2022г**

**Целью** мероприятия является совершенствование практических умений, навыков, творческой активности и профессиональной компетентности инструкторов по физической культуре ДОО.

**ЗАДАЧИ :**

- пропаганда здорового образа жизни;

- организация совместного семейного досуга;

- приобщение семей к физкультуре и спорту;

- знакомство детей с природными и культурными ценностями родного края;

- создание праздничной атмосферы, положительного эмоционального настроя у детей и взрослых;

- объединение усилий инструкторов по физическому воспитанию ДОО

.

Игра – квест проводится на территории городского историко – культурного центра «Русский парк», по адресу г.о.г. Переславль – Залесский, ул. Московская, 158.

Участниками мероприятия являются дети и родители, педагоги и инструкторы физкультуры ДОО г.о.г. Переславля- Залесского.

**Ведущий:**

-Здравствуйте, дорогие ребята, уважаемые родители, коллеги и гости сегодняшнего мероприятия. Сегодня для нас очень радушно открыл свои двери городской историко – культурный центр «Русский парк».

3 октября 2015 года в нашей стране впервые прошёл новый спортивный праздник – Всероссийский день ходьбы. В с недавних пор этот праздник стал массово-популярным спортивным праздником и объединил десятки тысяч людей из разных регионов нашей страны.

Главная цель этого праздника – популяризация здорового образа жизни и физической активности, вовлечение как можно большего числа людей в занятия спортом, содействие продвижению идей социальной сплоченности и единства нации. Вот и мы с вами сегодня отметим Всероссийский день ходьбы необычным путешествием- квестом «Путешествие в страну сказочных игр». Сегодня в этом путешествии принимают участие семейные команды детей и родителей детских садов города Переславля-Залеского, а так же ваши наставники – педагоги. Давайте поприветствуем всех наших участников:

1.д.с. «Колокольчик»;

2. Д.с. «Дюймовочка»,

3. Д.с. «Колосок»,

4. Д.с. « Солнышко»,

5. Д.с. «Алёнушка»,

6. Школа-сад № 3,

7. Д.с. «Рябинка»,

8. Д.с. «Звёздочка»,

9. Д.с. «Малыш»,

10. Д. с. « Берёзка»,

11. Д.с. «Светлячок»,

12. Д.с. «Родничок»,

13. Д. с. «Чебурашка»

14. Д.С. «Почемучка»

Перед началом мероприятия разделить сады на 7 групп – по 2 дет.сада в группу (28 чел)

-Сегодня наших участников ждёт увлекательное путешествие в страну сказочных игр, только вот дороги в эту страну не просты. Вы должны будете очень постараться вспомнить много сказок, ответить на хитрые вопросы, отгадать сказочные загадки. А в конце путешествия каждая группа участников получит буквы или часть слова, которые нужно будет составить, чтобы получить фразу, которая является девизом нашего путешествия. **(«Мы здоровье укрепляем – дружно, весело шагаем!»**) Перед тем, как вы отправитесь в путешествие мы проведём небольшую разминку. Каждой группе участников загадаем загадку. За правильную отгадку группа получает маршрутную карту.

1. Болеть мне некогда, друзья,  
В футбол, хоккей играю я.  
И очень я собою горд,  
Что дарит мне здоровье… (Спорт)

2. Чтобы не был хилым, вялом,

Не лежал под одеялом,

Не хворал и был в порядке

Делай каждый день …(Зарядку)

3. В овощах и фруктах есть.  
Детям нужно много есть.  
Есть еще таблетки  
Вкусом как конфетки.  
Принимают для здоровья  
Их холодною порою.  
Для Сашули и Полины  
Что полезно? — …(Витамины)

4. Можно радоваться птицам,  
Можно просто веселиться,  
Можно воздухом дышать  
Вместе весело… **(гулять).**

5. На зарядку встала вся

Наша дружная … (Семья)

6. Бегать нужно там, скакать,  
Веселиться и играть,  
Только раз зайдёшь туда:  
Начинается игра! (Спортзал)

7. Чтоб марафон начать, друзья,  
Какой же жду команды я?  
Сигнал раздастся, я сорвусь  
И быстро к финишу помчусь. (Старт)

- У каждой группы есть маршрутный лист движения. На каждом этапе вам нужно выполнить задание. У каждой команды есть свой сопровождающий. Движемся от этапа к этапу по часовой стрелке. Итак, в путешествие идти готовы??? Тогда отправляемся на свои стартовые места и через 10минут начинаем старт!

( Сопровождающие ведут команды на первые этапы и группы участников начинают прохождение этапов по круговому движению – «вертушка», на которых выполняют задания)

**Маршрутная карта**

1. **Этап**

**Игра «Колобок»**  (ответственная Леушева С.А.)

Тот герой с живота и со спинки,

Не имел мясной начинки,

Но судьба его не пожалела

И Лисичка голодная съела! (Колобок)

Перед началом игры по считалочке выбирается ловишка – Лиса.

**Я весёлый колобок,**

(дети ходят по кругу, взявшись за руки)

**У меня румяный бок.**

(останавливаются и трут щёки)

**Я от дедушки ушёл,**

**Я от бабушки ушёл.**

(грозят пальцем)

**Ничего я не боюсь,**

**По тропинке сам качусь.**

(Дети ходят, сужая и расширяя круг, руки держат на поясе)

**Ой беда, беда, беда,**

(дети подносят руки к щекам, изображая волнение)

**Съест меня сейчас лиса.**

(дети разбегаются, а лиса их догоняет)

**2 Этап** (ответственная Тихомирова Т.Г.)

**Игра «Ловкий рыбак»**

по сказке «Сказка о рыбаке и рыбке»

С утра, чуть дыша,

Сидит у камыша,

Надеясь слегка,

Подцепить судака! (Рыбак)  
  
Участники делятся на 2 команды. У каждой команды есть «удочка». Каждый игрок по очереди подбегает к «озеру», которое находится напротив каждой команды, и старается поймать «рыбку». «Рыбку» на удочке несёт в свою команду, снимает её и кладёт в ведро, передав 2удочку2 следующему участнику.

**3. Этап** (ответственная Лебедева М.В.)

**Хороводная игра « Машка лови Яшку»**

по сказке «Чудесный колокольчик»

Я не вижу ничего,  
Даже носа своего.  
На моём лице повязка,  
Но не бинт, не перевязка.  
Есть такая вот игра,  
Вся играет детвора.  
Наступил на хвостик Мурки.  
Извини, котёнок,… (ЖМУРКИ).

Участники игры встают в круг. По считалке выбирается «Маша», она встаёт в середину круга. «Маше» завязывают глаза. «Маша» выставляет одну руку вперёд – «стрелка». Участники идут по хороводу со словами обращаясь к «Маше», а «Маша» в это время крутится вокруг себя, указывая рукой на участников:

*- Где стоишь?*

**«Маша»**: *- На мосту*

*- Что пьёшь?*

**«Маша»**: - *Квас*

- Пей воду, а не квас, лови Яшку, а не нас.

Участник, на которого указала рука «Маши», выходит в круг и убегает от «Маши» внутри круга. Участники хоровода делают по одному шагу вперёд, постепенно сужая круг. «Маша» ловит «Яшу» приговаривая: *«Яша, ты где?»,* а «Яша» увёртываясь отвечает: *«Я здесь».* Если «Маша» поймала «Яшу», то игра продолжается с другими участниками.

**4 Этап** (ответственные Новицкая И.Д., Карасёва А.С.)

**Игра «Хомуты»**

***1.вед:***

В руку ты его возьми,  
А другою постучи,  
А потом двумя руками  
Зазвенит он бубенцами! **(Бубен)**

1. ***вед.***

Предлагаем нашим участникам поиграть в игру «Хомуты».

**Русская народная игра «Бубен – долгий нос» «Хомуты»**

Водящий берёт в руки эластичный жгут и встаёт в центр круга. Дети берутся за руки, образуя хоровод. Играющие идут по кругу и проговаривают слова дразнилки:

***Бубен, бубен, долгий нос,***

***Почём в городе овёс?***

***Две копейки с пятаком,***

***Ехал Ваня с колпаком.***

***Овса Ваня не купил,***

***Только лошадь утопил.***

***Бубен бегать научил!***

Дети, стоящие в хороводе, останавливаются, поворачиваются в круг и кричат водящему:

***- Бубен, бубен, беги за нами, хватай руками!*** – после чего разбегаются врассыпную по площадке.

Бубен бежит, старается осалить кого-нибудь из игроков, накинув на него жгут – хомут. Тот, кого он поймает, обхватив жгутом – хомутом, становится новым водящим. Игра повторяется.

Игроки могут разбегаться из круга только после последних слов. Во время бега игроки не должны сталкиваться друг с другом, стараются увёртываться от водящего. Пойманный игрок забирает у водящего жгут – хомут и встает в центр хоровода, образованного детьми.

1. **Этап** (ответственная Наумова А.А.)

**Игра «Бабка – Ёжка»**

**Назвать сказки, где встречается Баба-Яга:**

"Царевна-лягушка", "Шапка-невидимка" (бурятская сказка) .   
Кащей бессмертный - "Василиса Прекрасная".   
 "Бабка Ёжка и другие",   
Иван Царевич и Серый Волк",   
"Добрыня Никитич и Змей Горыныч",   
"Гуси-лебеди",   
"Сказка о трёх дивах и об Ивашке, поповском сыне",   
«Лукоморье",   
"Ягодка",   
"Про Федота-стрельца, удалого молодца"

"Марья Моревна"

Баба-Яга костяная нога".

"Пойди туда, не знаю куда, принеси то, не знаю что".

"Молодильные яблоки"

"Морозко"

**"**Летучий корабль»

"Царевна-лягушка"

**Ход игры:**

Водящий (Баба-Яга) сидит на скамейке - в избушке. Остальные игроки подходят к «дому» бабы – Яги (дети идут до обозначенной линии) и просят её поиграть с ними, побегать за ними и догнать.

**-Баба - яга, костяная нога, выходи! Догони**!

Баба – яга показывает, что печёт пирожки и отвечает:

**-Не могу, пироги пеку!**

Дети снова дразнят Бабу – Ягу:

**- Баба –яга, костяная нога, выходи, догони!**

Баба-яга отвечает:

**- Не могу, блины пеку!**

Дети в третий раз дразнят Бабу-ягу:

**- Баба-яга, костяная нога, выходи, догони!**

Баба-яга отвечает:

**-Иду, иду! Только метлу возьму!**

При этих словах баба-яга берёт «метлу», садится на неё верхом и бежит догонять детей.

Кого Баба-яга догнала тот становится Бабой –ягой. Игра повторяется.

**6 Этап** (ответственная Козлова О.П.)

**Игра «ТЕРЕМОК»**

Здравствуйте, дорогие,  
Маленькие и большие!  
Сказки любят все на свете?  
Любят взрослые и дети?  
Сказки учат нас добру и прилежному труду!  
Говорят, как надо жить,  
Чтобы всем вокруг дружить!

Отгадав загадки, мы узнаем в какую сказку попадем:

1) Серенький шарик под полом шарит **(мышка)**

2) По земле скачет, по воде плывет **(Лягушка)**

3) Маленький беленький по лесочку прыг-прыг**. (заяц)**

4) Хитрая плутовка всех обманет ловко.

Знают все её в лесу – рыжехвостую…**лису.**

5) Серовато, зубавато

По полю рыщет,

Телят, Ягнят ищет (Волк)

6) Неуклюжий он, лохматый

Спит зимою он, ребята.

Может громко он реветь

Потому что он **– медведь**

Ребята, как думаете какая это сказка? Правильно, «Теремок»

**Подвижная игра «Теремок».**

Родители стоят в кругу – это теремок. Дети-звери из сказки.

Родители поднимают руки, сцепленные  друг с другом и говорят слова:

«Вот стоит теремок

                                         Он не низок, не высок.

                                         Как войдет в него зверек,

                                        Так захлопнется замок»

Во время проговаривания слов дети вбегают в круг и выбегают  из него.

На слова воспитателя «ХЛОП» родители опускают сцепленные руки. Кто попадется, перестаёт быть «зверьком» и встает в теремок с родителями.

Игра проводится, пока не останется самый ловкий.

1. **Этап** (ответственная Доколько Т.Ю.)

**Игра «Репка»**

Выросла она на грядке.

И тянули по порядку:

Дедка, бабка, внучка, Жучка –

Не смогли! – большая штучка!

Кошка с мышкой лишь пришли –

Сразу вытянуть смогли! (Репка)

Игра начинается с выбора водящего считалкой.

***Раз, два, три, четыре,***

***Жили мушки на квартире.***

***К ним на чай притопал вдруг***

***Крестовик, большой паук.***

***Пять, шесть, семь и восемь,***

***Паука мы вон попросим:***

***К нам, обжора, не ходи.***

***Ну а ты, дружок, води***.

Все участники становятся в круг и начинают водить хоровод. В его центре находится водящий-«репка», а за кругом- «мышка». Все игроки во время хоровода напевают такую песню:

***Расти репонька!***

***Расти крепонька!***

***Ни мала, ни велика,***

***До мышиного хвоста!***

Пока звучит эта песенка, репка постепенно «растет», то есть поднимается. После окончания песни мышка должна постараться проникнуть в круг и поймать репку. Остальные участники могут ей либо не пустить, либо помогать забежать в круг, подняв сцепленные руки. Репка бегает только внутри круга, увёртываясь от «мышки». После того, как мышка поймает репку, выбираются новые игроки.

По окончании прохождения всех этапов каждой группе участников выдаётся карточка с частью слова от фразы, которую все участники команд должны будут составить.

**Ведущий :**

Итак, все команды в сборе????

Давайте соединим все части слов, которые вам дали, и мы получим фразу, которая является девизом нашего мероприятия.

(участники составляют из слов и букв фразу)

**«Мы здоровье укрепляем – дружно, весело шагаем!»**

Ну что ж, дорогие ребята и уважаемые родители и педагоги, сегодня мы с помощью нашего сказочного путешествия приняли участие в марафоне, посвящённому Всероссийскому Дню Ходьбы. Ходьба благоприятно воздействует и укрепляет наше здоровье, она поднимает настроение и даёт заряд бодрости и энергии. И сейчас мы видим добрые и радостные улыбки на ваших лицах. Дорогие родители, мы рады тому, что вы нашли сегодня в своих напряжённых графиках свободное время и провели его вместе со своими детьми.

Спасибо всем педагогам за то, что вы сегодня, как и всегда, были рядом со своими воспитанниками.

Спасибо администрации «Русского парка» Казанковой Таисии Сергеевне за предоставленную возможность в проведении этого мероприятия.

Большое спасибо за огромную помощь Администрации управления культуры, туризма, молодёжи и спорта Ивановой Светлане и молодёжному центру.

Спасибо управлению образования и методического центра за помощь в проведении этого путешествия.

И, конечно же, огромное спасибо всем инструкторам физкультуры детских садов города Переславля – Залесского за проведение и организацию этого необычного праздника, которое стало в нашем городе уже ежегодным и традиционным.

А сейчас самый приятный момент. Момент награждения!

(награждения семей и детских садов)

Всем вам желаем здоровья, силы, бодрости духа и хорошего настроения! До новых встреч!