**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Колокольчик»**

**Спортивный праздник,**

 **посвящённый Всероссийскому Дню**

**зимних видов спорта,**

**«Снежный серпантин»**

**для детей старшего дошкольного возраста ДОУ.**

**составитель сценария**

**инструктор по ФК ДОУ**

**Доколько Татьяна Юрьевна**

**городской округ г. Переславль-Залесский**

**2021г**

**Сценарий зимнего праздника**

 **для детей и родителей старшего дошкольного возраста**

 **«Снежный серпантин»**

**Цель:**

 Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению к физкультуре и **спорту**; продолжать укреплять физическое и психическое здоровье детей.

**Задачи:**

 Продолжать работу по укреплению здоровья, закаливанию организма. Формировать интерес и любовь к **спорту**, поддерживать бодрое жизнерадостное настроение.

Формировать умения и навыки правильного выполнения движений в спортивных играх-эстафетах.

Развивать настойчивость, внимание, выдержку при достижении цели; физические  качества: ловкость, быстроту, выносливость, силу.

 Развивать доброжелательное отношение со сверстниками в процессе **совместной** двигательной деятельности.

**Оборудование :**

**На каждую команду участников**

1. «Быстрая ватрушка»- 1 ватрушка, 2 стойки-ориентир;
2. «Хоккей» - 2 клюшки, 1 средний кубик (шайба), 3 стойки;
3. «Кёрлинг» - 1полусфера, 1 щётка (швабра), 2 стойки стойка-ориентир
4. «Сугроб» - 1 лопатка детская, 1 детское ведро, 1 большое ведро (или таз)
5. «Бобслей» - 2 гимнастические палки, 2 стойки – ориентир;
6. «Русские валенки» - 1 детский валенок, 1 гимнастическая палка, 2 стойки- ориентир;
7. «Биатлон» - 1 лыжа, мячи по количеству детей в команде, большая корзина.
8. «Снеговик» - 3 обруча разного диаметра (туловище), 2 гимнастические палки (руки), 2 детских валенка (ноги), 1 ведро, 2 маленькие полусферы голубые (глаза), 3 цветные полусферы ( пуговицы), 1 морковь (нос), 2 варежки (на руки), 1 губы (улыбка), 1 метла (гимнастическая палка, на которой привязан султанчик).

**Музыкальный материал:**

**Песни**: «Герои спорта», «Трус не играет в хоккей», «Россия - мы дети твои», «Холодно, замёрзли руки», «Снеговик»

**Музыка**: спортивное попурри, детские песни, русские попурри, фоновая музыка.

**Сценарий праздника для детей старших и подготовительных групп ДОУ**

**«Снежный серпантин».**

1. **НАЧАЛО звучит фоном песня «Спорт»)**

**Вед:**

Здравствуйте, гости дорогие,

И маленькие и большие!

Начинаем зимний праздник!

Будут игры, будет смех,

Мы веселые забавы приготовили для всех!

Над землею закружила

Вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу

**Зимний спорт нам принесет.**

Заниматься физкультурой полезно, а весёлой вдвойне. Ведь каждая минута занятия **спортом** продлевает жизнь человека на один час, а весёлого - на два часа. Сегодня мы здесь вместе для того, чтобы получить заряд бодрости, хорошего и радостного настроения и поболеть за тех, кто принимает участие в весёлых состязаниях «Снежный серпантин».

**Вед:**

Проведем**спортивный праздник**,

Пусть сердит Мороз-проказник!

Крепче за руки держись!

Громко крикнем наш девиз:

**Все хором:**

***Мы мороза не боимся****,*

***В******спорте с холодом сразимся***

**Вед:**

 Эй, ребята-дошколята!

Мёрзнут руки, мёрзнет нос?

На весёлую разминку приглашаем всех сейчас!

Быстро за руки беритесь.

В хоровод все становитесь!

Не ленитесь, не зевайте

Весёлую разминку

За нами повторяйте!

**Участники встают в хороводы на разминку под песню «Холодно замёрзли руки!»»**

**Проводится гимнастика по показу инструктора по ФК**

**«Холодно, замёрзли руки».**

**( 3.песня «Холодно, замёрзли руки!»)**

**Вед:**

На ватрушках мчимся быстро,

Мы **спортсмены сноубордисты**,

Под ватрушкой снег скрепит,

Кто же в гонках победит?

На сидениях мы сами, соревнуемся с друзьями.

Ватрушки быстро мчатся,

Ветру не угнаться!

**Эстафета «БЫСТРАЯ ВАТРУШКА»**

**(4.звучит быстрая спортивная музыка)**

Дети встают парами. Один ребёнок садится в ватрушку, другой встаёт за его спиной и, держа за плечи, прокатывает в одну сторону до ориентира. Затем меняются местами соревнуются в обратную сторону.

**Вед:**

Тех, кто смелей,

Кто быстрей и храбрей,

Приглашаем на эстафету

Под названьем *«хоккей».*

Всем вам известно, что в хоккей играют настоящие мужчины, но мы постараемся опровергнуть это. Сегодня в хоккей будут играть не только наши мальчики, но и все участники команд.

**Эстафета «ХОККЕЙ»**

**(5. звучит песня «Трус не играет в хоккей»)**

Команды участников встают друг за другом. У каждой команды по 1 клюшке и 1 кубику. Участники, двигаясь вперёд по эстафетной дистанции, клюшкой ведут кубик (шайбу) между стойками до ориентира. Назад возвращаются бегом, держа в руках клюшку и кубик (шайбу), передают эстафету следующему участнику.

**ВЕД:**

Все играли, веселились.
Не  устали, а взбодрились

Керлинг — есть игра такая,
Если кто ее не знает,

Из Шотландии пришла

К нам игра через века.
Объясняем по порядку:
Надо выйти на площадку,
Булыжник и щётку надо взять —
И можно керлинг начинать.
Каждый здесь игрок-ловкач,
Ведь булыжник, а не мяч.

Нужно вам катить быстрее,

Побеждает тот, кто был точнее.

**ЭСТАФЕТА «КЁРЛИНГ»**

**(6. звучит быстрая спортивная музыка)**

Участники команды встают друг за другом. Каждой команде даётся полусфера и щётка (швабра). Участники толкают полусферу щёткой до ориентира и назад и передают эстафету следующему участнику команды.

**Вед:**

Развить ловкость и внимание

Помогают соревнования .

Продолжаем веселые старты ,

Соревнуются наши команды.

**Эстафета «Биатлон»**

 (песня спортивная )

Дети встают друг за другом. У каждой команды по 1 лыже. Ребёнок с помощью одной лыжи доезжает до середины эстафетной дистанции. На снегу лежит обруч, в нём малые мячи (снежки) по количеству детей. Участник забрасывает один мяч (снежок) в большую корзину, которая стоит в конце эстафетной дистанции, возвращается в свою команду и передаёт лыжу следующему участнику.

**ВЕД:**

Видели мы все не мало ,

Но такого не бывало –

Эстафета с валенком

Кто из вас удаленький?!

**Эстафета «Весёлый валенок»**

**(7. звучит песня- ремикс «Валенки»)**

 Валенок одет на гимнастическую палку.

Участники несут палку с валенком до ориентира и назад, передавая валенок следующему участнику команды.

**Вед:**

Все играли, веселились.
Не  устали, а взбодрились*.*

Будем праздник продолжать

И в снежки сейчас играть!

**Эстафета «Сугроб»**

**(8. звучит быстрая музыка )**

Дети встают друг за другом на одной стороне спортивной площадки. В конце эстафетной дистанции небольшие снежные сугробы напротив каждой команды. В сугробе детская лопатка У каждой команды по детскому ведру. Каждый участник команды добежав с ведром до сугроба лопаткой насыпает снег в ведёрко и возвращается назад, высыпав снег из ведра в большое ведро или в таз.

**Вед:**

Вопрос не лёгкий у   меня,

Как это называют,

Когда спортсмены на санях

По жёлобу съезжают?

                   (Бобслей)

Скорей разогнаться, быстрее спуститься
И всех победить, свой оставив испуг.
Кто скорость боится в бобслей не стремиться.
Тут нужен командный и слаженный дух.

**Эстафета «Бобслей»**

**(9. звучит спортивная песня )**

Эстафета проводится в парах. Участники встают друг за другом в парах, один впереди ребёнок, другой за ним. Они держат в руках с обеих сторон 2 гимнастические палки – имитация саней в бобслее. Пара оббегают ориентир и возвращаются в свою команду, передавая «сани» следующей паре участников.

**Вед:**

Ох, работа не легка -
Слепим мы **снеговика.**
Дружно катим снежный ком,
На него другой кладем,
Сверху третий ком добавим,
Длинный нос-морковку вставим,
Вместо глаз мячи подставим,
Руки палки нам заменят,

Валенки ему наденем,

Варежки не позабудем,

Пусть тепло ему в них будет!

В руки мы метлу кладём,

Ну и пуговки пришьём
Шапка будет из ведра,
Снеговик готов. Ура!

**Проводится эстафета «Слепим мы Снеговика»**

**(11. звучит песенка про снеговика)**

Участники команды выкладывают у ориентира из спортивного инвентаря снеговика. Участник может взять только один инвентарь.

**ВЕД:**

Замечательные весёлые снеговики появились у нас на спортивной площадке. А команды проявили ловкость, быстроту и командный дух! Молодцы!

Сегодня этот праздник принёс всем нам атмосферу дружбы, дух состязаний, яркие впечатления и разжёг в наших сердцах огонь и любовь к спорту. Мы желаем вам стремиться к новым вершинам и к мирным победам под девизом Быстрее! Выше! Сильнее! Вперёд, Россия!

Дорогие друзья! Мы приглашаем всех присоединиться к нашему традиционному танцевальному флешмобу «Россия !»

В танцевальном флешмобе принимают участие дети, педагоги, инструктор физкультуры.

**Песня «Россия - мы дети твои!»**

**( 12. Песня «Россия» по показу инструкторов)**

**Вед:**

Отдохнули мы на славу.

Победили вы по праву.

Похвал достойны и награды

И мы призы вручить вам рады!

Очень долго мы гадали

Самых лучших выбирали.

Но не знали, как нам быть

Как ребят нам наградить?

Этот смел, а тот удал,

Этот силу показал,

И поэтому по чести

Наградить решили всех вас вместе.

Награждение участников.