**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад «Колокольчик»**

**СЦЕНАРИЙ ПРЗДНИКА ДЛЯ ПЕДАГОГОВ ДОУ**

**«БУДЬ ЗДОРОВ ПЕДАГОГ!»**

**Составитель и организатор праздника**

**инструктор по физической культуре**

**Доколько Татьяна Юрьевна**

**г.о.г. Переславль-Залесский**

**2021г.**

**ЦЕЛЬ:**

Пропаганда здорового образа жизни, сплочение коллектива, популяризация спортивного досуга для педагогов ДОУи эмоциональном благополучии как залоге успешности в педагогической деятельности.

**ЗАДАЧИ:**

1. Создать условия для сохранения и укрепления здоровья педагогов.
2. Вовлечение педагогов в занятия физкультурой и спортом;
3. Предоставить педагогам возможность активного отдыха.
4. Сформировать у педагогов навыки саморегуляции, чувство эмпатии, позитивное отношение, искренность и открытость.
5. Учить получать радость не только от побед, но и от участия в соревнованиях.
6. Объединение усилий инструкторов по физическому воспитанию ДОО с целью совершенствования практических умений, навыков, творческой активности и профессиональной компетентности

**Оборудование:**

-названия детских садов,

-спортивная форма, обувь;

-эмблемы команды или дрескод

**Спортивный инвентарь на каждую команду:**

1. Эстафета **«Парный фитбол»** -1 мяч фитбол на команду, 1 стойка-ориентир
2. Эстафета **«Собери пирамиду»-** 2 гимнастические палки, 4 кубика,1 обруч, 1 стойка-ориентир
3. Эстафета **«Мяч, скакалка»-**1 скакалка, 1 мяч, 1 обруч, 1 стойка -ориентир
4. Эстафета **«Африканский слоник»-** 1 стойка- ориентир
5. Эстафета **«Весёлый футбол»-** 1 мяч, 2 гантели, 3 стойки
6. Викторина **«Я о спорте знаю всё!»** - набор букв
7. Эстафета **«Брось мяч капитану»-**мяч фитбол, 1 стойка-ориентир
8. Эстафета **«Переправа»-**2 коврика, 8 воздушных шариков, 1 стойка-ориентир

**Участники праздника:**

-педагоги ДОУ;

-инструктор по ФК ДОУ

**Сценарий праздника**

**для педагогов МДОУ**

**«Будь здоров педагог!»**

**ВЕД:**

Здравствуйте, дорогие друзья! Уважаемые коллеги и педагоги! 7 апреля считается Всемирным Днём здоровья. А сегодня у нас необычное событие - не педсовет, не совещание, и даже не утренник, а настоящее спортивное состязание на самых смелых, ловких, быстрых и весёлых педагогов-участников в фестивале «Будь здоров педагог!»  
Все мы прекрасно знаем насколько важно здоровье для любого человека. Здоровье - это красота, это сила и ум, заряд бодрости и хорошее настроение Здоровье – это самое большое богатство. Здоровье – это счастье. А здоровье тесно связано с физкультурой и вообще активным образом жизни.

Здоровье - это круто, Здоровье - это класс! Здоровый образ жизни касается и нас! Мы собрались не только для того, чтобы посоревноваться в силе, ловкости, смекалке и выносливости, но и для того, чтобы подружиться друг с другом и получить заряд хорошего настроения. Сегодня на нашем фестивале принимают участие команды детских садов города Переславля-Залесского. И сейчас настало время познакомиться с нашими командами, которые сегодня примут участие в нашем фестивале.

**ВЕД:**

Мы собрались не только для того, чтобы посоревноваться в силе, ловкости, смекалке и выносливости, но и для того, получить заряд хорошего настроения

Дорогие коллеги, я приготовила для вас напутственные слова.

**Инструктор физкультуры поёт песню на мотив "Я люблю тебя, жизнь!"**

(фонограмма песни «Я люблю тебя жизнь»)

Я люблю тебя, спорт,

Что само по себе и не ново.

Я люблю тебя, спорт,

Я люблю тебя снова и снова!

В спорте главный девиз:

Никогда, никому не сдаваться!

Спорт – сама наша жизнь,

В жизни надо, друзья, закаляться!

Спорт даёт мне любовь.

Развивает духовно, телесно!

И движением кровь

Наполняет, как это чудесно!

В звоне каждого дня

Не ищу я от спорта покоя.

Спорт – любовь ты моя.

Жизнь, ты знаешь что это такое!

**ВЕД:**

**Коллектив педагогов делится на две команды.**

У нас команды просто класс!!!

Все хотят соревноваться,   
Пошутить и посмеяться,   
Силу, ловкость показать,   
И сноровку доказать.   
  
Этой встрече все мы рады,   
Собрались не для награды.   
Нам встречаться чаще нужно,   
Чтобы все мы жили дружно!

Всем участникам я хочу пожелать удачи и больших успехов в предстоящих состязаниях. Перед любыми соревнованиями нужно провести разминку, подготовить тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы, все как полагается у настоящих спортсменов.

Все участники здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись,

На разминку становись!

**Инструктор по ФК проводит разминку под песню Высоцкого в исполнении детского хора «Утренняя гимнастика».**

(песня Высоцкого «Утренняя гимнастика» в исполнении детского хора)

**ВЕД:**

Ну, а сейчас мы переходим к нашей весёлой части - спортивным состязаниям.

Мяч весёлый есть у нас,

Поиграем мы сейчас.

Парами вам нужно встать

Мячик крепко удержать.

**Парная эстафета «Весёлый мяч»**

(песня «Весёлый мячик»)

Участники команды встают парами, лицом друг к другу. Зажимают мяч фитбол животами и двигаются до ориентира и обратно, не держа мяч руками, передают эстафету следующей паре участников.

**ВЕД:**

А я в кубики играю, Ничего не замечаю.

Чтобы домик нам собрать,

Палками кубик надо держать

Кубик на кубик – и вот пирамида.  
Кубик на кубик – какая обида!  
Крах! - и закончились наши работы,  
Видно не верными были расчеты!  
Кубик на кубик поставим опять,

Палками крепко их будем держать.

**Парная эстафета «Собери пирамиду»**

(Музыка для конкурсов)

Участники команды встают парами лицом друг к другу. В руках держат за края 2 гимнастические палки. Палками зажимают кубик и несут его до ориентира в обруч. Возвращаются в команду и передают палки следующим участникам. Следующая пара участников ставит свой кубик на верх предыдущего. И так все пары участников собирают пирамиду из кубиков.

**ВЕД:**

Молодцы, команды!

Со скакалочкой скакала,  
Пока вовсе не устала!  
Не подумайте, что я-  
То скакалочка моя!

Мой веселый **мячик**  
Прыгает и скачет:  
Прыг-скок - в уголок,  
А потом обратно.  
Вот как мы вечерок  
Провели приятно!

Как усталость победить,  
И бодрым всегда быть?  
Мы ответим без труда,  
Спорт – вот лучшая игра

Мы предлагаем вам посоревноваться в ловкости.

**Встречная эстафета «Мяч и скакалка»**(музыка спортивная)

Команды участников делятся на две группы и встают напротив друг друга на разных сторонах зала у ориентиров. На середине эстафетной дистанции лежит обруч. У одной группы участников команды мяч, у другой – скакалка. Первые участники движутся навстречу друг другу: один отбивая мяч об пол, другой скачет на скакалке. На середине пути они меняются атрибутами и продолжают движение в противоположном направлении, передавая мяч и скакалку следующим участникам команды. Группы участников команды должны поменяться местами.

**ВЕД:**

Молодцы команды! Никто не потерял во время движения мяч и очень ловко прыгали через скакалку.

**ВЕД:**

Он огромен! Без обиды-  
Фруктов носит пирамиды.  
Работящ, могуч, силён  
Этот африканский (**Слон**.)

Ростом он с большую башню,  
Но ничуточки не страшный.  
Добродушен и силён  
Африканский Чудо - (слон)

**ВЕД:**

Предлагаем мы сейчас

Эстафету высший класс!

Все команды встаньте в ряд,

Наклонились все подряд,

Крепко за руки держитесь,

Под коленками сцепились,

Всей командой продвигайтесь,

И никто не отцепляйтесь.

Эстафету мы назвали

«Африканский слоник Балли»

**Командная эстафета «Африканский слоник»**

(музыка для конкурсов)

Вся команда участников строится в одну шеренгу. Участники наклоняются вперёд, заводят руки под свои колени и берутся за руки с другими участниками, образуя неразрывную цепочку. Вся команда двигается по эстафетной дистанции до ориентира и назад, не разрывая рук.

**ВЕД:**

Какие вы оказались ловкие и быстрые! Молодцы!

Я здоровье укрепляю,

Организм свой закаляю.

Ежедневно с позаранку

Утром делаю зарядку.

Много, много, много лет

Ежедневно, встав с постели,

Поднимаю я гантели.

Если нет меня на поле,

Позабудьте о футболе,

Хоть «Динамо», хоть «Спартак»,

Без меня нельзя никак.

Пусть свистеть я не умею,

Но всех игроков главнее,

Чтобы состоялся матч

Нужен им футбольный мяч.

**Эстафета «Весёлый футбол»**

(песня о футболе)

Участники команды держат в руках гантели, ногой прокатывают мяч между 2 стойками до ориентира и назад, передавая гантели и мяч следующему участнику.

**ВЕД:**

Спорт – это жизнь. Это легкость движенья.  
Спорт вызывает у всех уваженье.  
Спорт продвигает всех вверх и вперед.  
Бодрость, здоровье он всем придает.  
Все, кто активен и кто не ленится,  
Могут со спортом легко подружиться.

А у нас для вас викторина «Я о спорте знаю всё!»

**Викторина «Я о спорте знаю всё!»**

Команде участников даётся набор букв. Загадывается загадка, а отгадку команды должны собрать из букв.

1. Воздух режет ловко-ловко,  
   Палка справа, слева палка,  
   Ну а между них веревка.  
   Это длинная... *(скакалка)*
2. Он бывает баскетбольный,  
   Волейбольный и футбольный.  
   С ним играют во дворе,  
   Интересно с ним в игре.  
   Скачет, скачет, скачет, скачет!  
   Ну конечно, это... *(мячик)*
3. Лишь в морозную погоду,  
   Надевают их на ногу.  
   Как на речке встал ледок,  
   Дети мчатся на каток.  
   Чтобы не было тоски,  
   Надевают все … *(коньки)*
4. Проявляя пыл, сноровку   
   Провожу я тренировку.   
   Бью я мячик очень метко   
   У меня в руках..*(ракетка)*
5. Как называется этап начала бега? (старт)
6. Как называется площадка для бокса?  (ринг).
7. Как называется чистая победа в боксе? (нокаут)

**ВЕД:**

Молодцы участники! Умные, смышлёные, внимательные! А главное, всё о спорте знают!

Мячик звонкий и упругий!  
Не завидуйте, подруги,  
Можно вместе поиграть,  
Можно мячик побросать;

Если бросить на дорожку -  
Он подпрыгнет до окошка,  
А быть может и повыше -  
Подлетит до самой крыши!

Друг за другом все вставайте,

Капитану мяч бросайте!

**Командная эстафета «Брось мяч капитану!»**

(песня про мячик)

Вся команда встаёт друг за другом перед водящим-капитаном, у которого в руках мяч. Капитан бросает мяч первому участнику, он возвращает его капитану и убегает за команду, встаёт за последним участником. Следующий так же ловит мяч, возвращает его капитану и убегает в конец команды. Эстафета считается законченной, когда все участники команды перейдут на другую сторону спортивной площадки за ориентир.

**ВЕД:**

В ваших коллективах выделяются спортивные лидеры - это ваши инструктора физкультуры, которые ведут вас за собой к спортивным победам, которые подставят своё плечо в трудную минуту. Ваша задача – всей командой перебраться с одного берега на другой, не потеряв ни одного участника.

Да, в переправе очень тесно

Команде **вместе** быть, но в этом **суть**!

Исполнить правильно и честно.

Пройти коварный этот путь!

**Эстафета «Переправа»**

(звучит спортивная музыка)

У каждой команды по два одинаковых коврика. Все участники встают на один коврик, перекладывая свободный впереди команды. Таким образом вся команда должна добраться до ориентира - на другой берег. Добравшись до берега все участники команды надувают воздушные шарики (шарики по количеству участников команды)

**ВЕД:**

Молодцы, команды!! Проявили свою сплочённость и командный дух!

Закончилась последняя спортивная эстафета.

Много разных развлечений,

Всех их здесь не перечесть!

И задора у вас много,

Да и сила ещё есть!

И сейчас новая потеха!

Потанцуем все для смеха!

**Общий танцевальный флешмоб для всех участников мероприятия**

**(инструктор физкультуры встаёт напротив команд для показа движений)**

**ВЕД:**

В жизни главное — здоровье,

 Согласятся все друзья.

 И к нему с большой любовью

 Мы относимся всегда.

«День здоровья!» провели,

Многого добились мы!

Всем желаем мы удачи!

Разве может быть иначе!

А сейчас самый торжественный и приятный момент-момент награждения

**ВЕД:**

Сегодня вы были ловкими, были и смелыми,

Были вы и сильными, были и умелыми,

Быстрыми и весёлыми, дружными и задорными.

А кто же победил?

Сегодня проигравших нет! Сегодня каждый из вас одержал маленькую победу! Маленькую, но убедительную победу над самим собой. А ещё получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.

(Музыка для награждения)

**Награждение команд.**

**ВЕД:**

Пусть вам этот праздник запомнится,   
Пусть болезни пройдут стороной.   
Пусть все желания исполнятся.   
А физкультура станет родной!

Желаем вам крепкого здоровья, творческого вдохновения в работе и берегите себя и близких! До новых встреч!

(спортивная музыка)